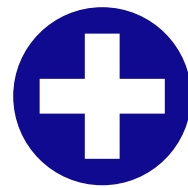




ราชวิทยาลัยจุฬาภรณ์
CHULABHORN ROYAL ACADEMY

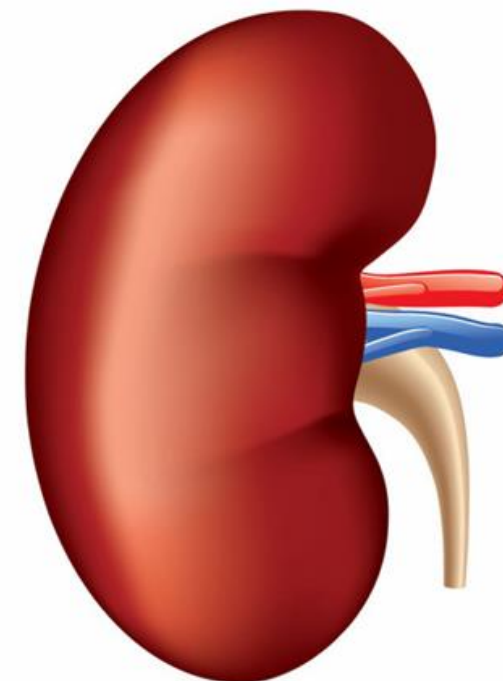
โรคไตเรื้อรัง Chronic kidney disease





โรคไตเรื้อรัง (chronic kidney disease)

- โรคไตเรื้อรัง คือ ภาวะที่ไตมีความบกพร่องในการทำหน้าที่กรองของเสีย เป็นระยะเวลานานติดต่อกันเกิน 3 เดือน
- ในทางคลินิก เราตรวจเลือดดูค่าครีเอตินิน(Cr) โดยค่าปกติในผู้ใหญ่ คือ 0.6-1.1 mg/dL
- ใช้ค่า Cr มาคำนวณหา อัตราการกรองของไต [Estimated glomerular filtration rate (eGFR)]
- ในผู้ใหญ่อายุ 30 ปี ค่าอัตราการกรองโดยประมาณ คือ 120 ml/min/1.73 m² และค่านี้จะลดลงเรื่อยๆตามอายุที่มากขึ้น





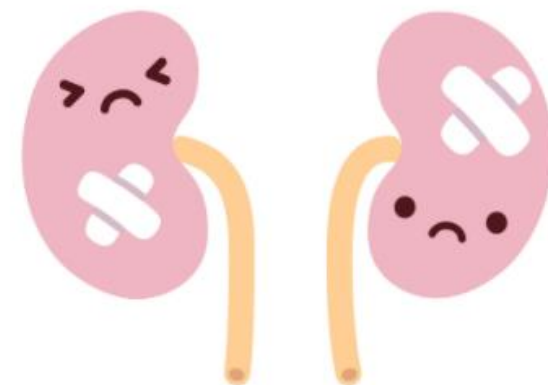
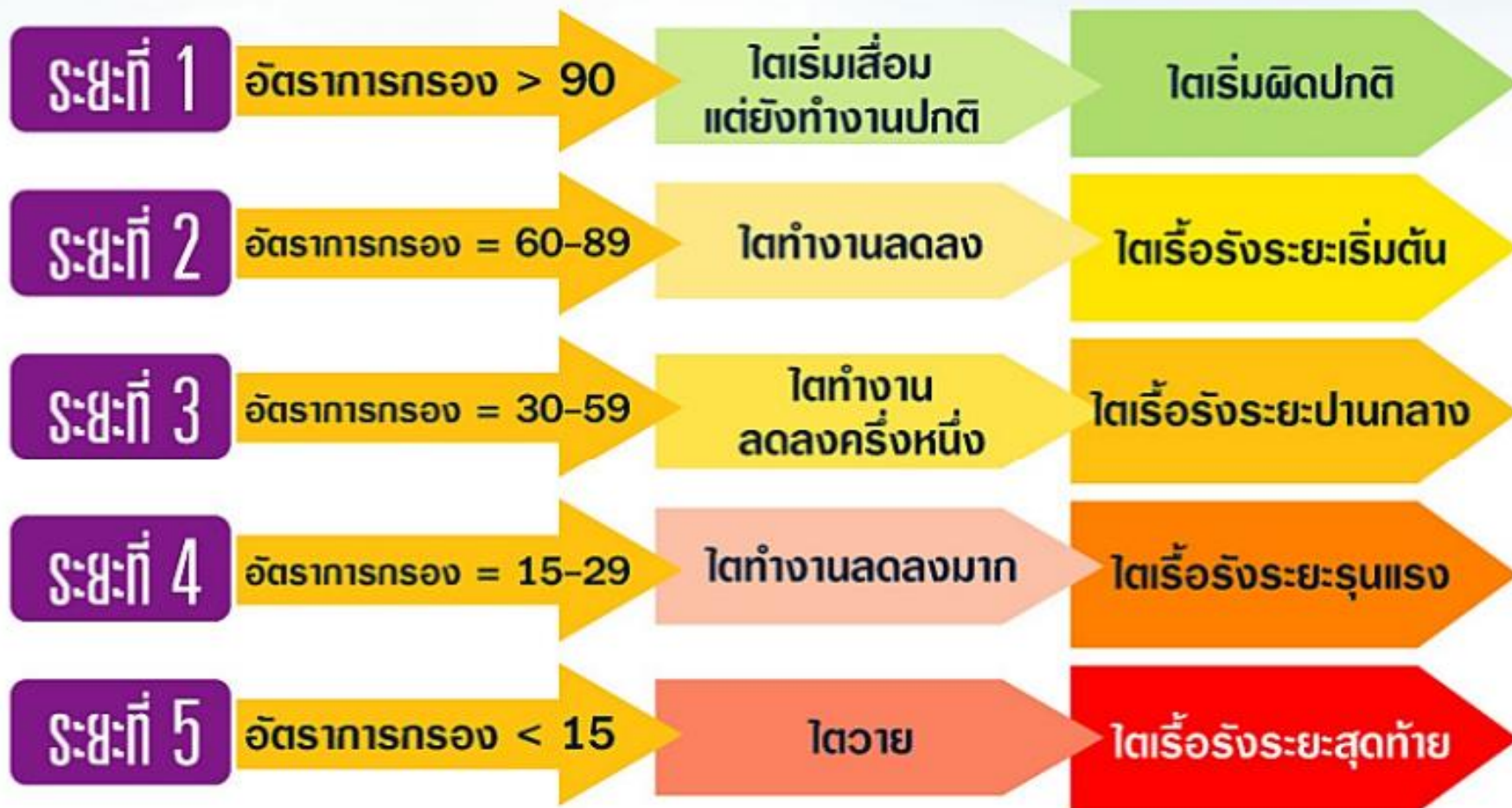
ราชวิทยาลัยจุฬาภรณ์
CHULABHORN ROYAL ACADEMY



Doctor Talk

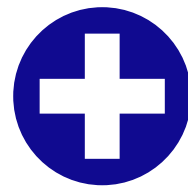


โรคไตเรื้อรัง มี 5 ระยะ

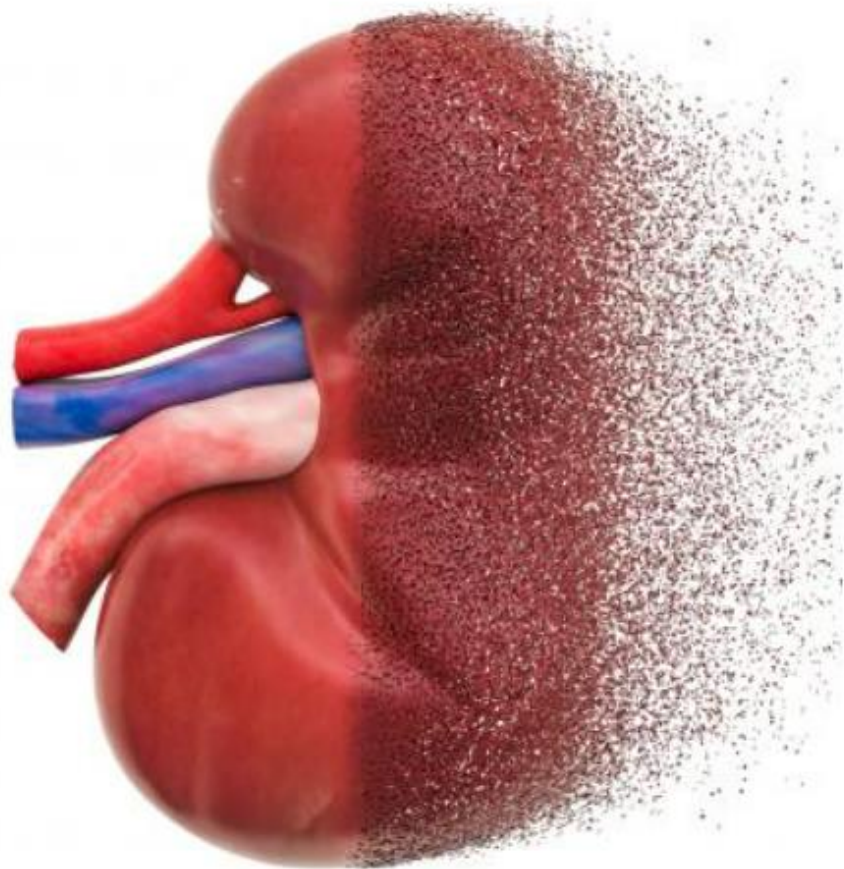




ราชวิทยาลัยจุฬาภรณ์
CHULABHORN ROYAL ACADEMY

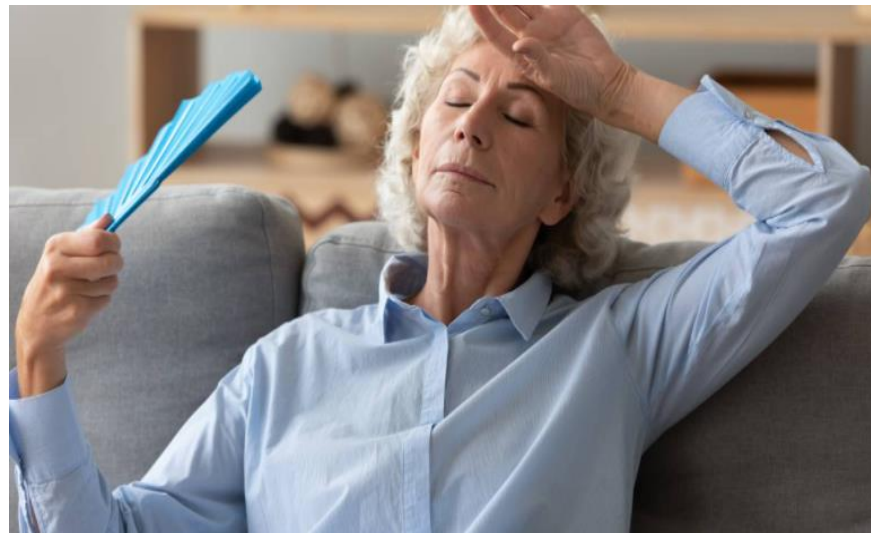


Doctor Talk



อาการ และ ความผิดปกติ ของโรคไตเรื้อรัง

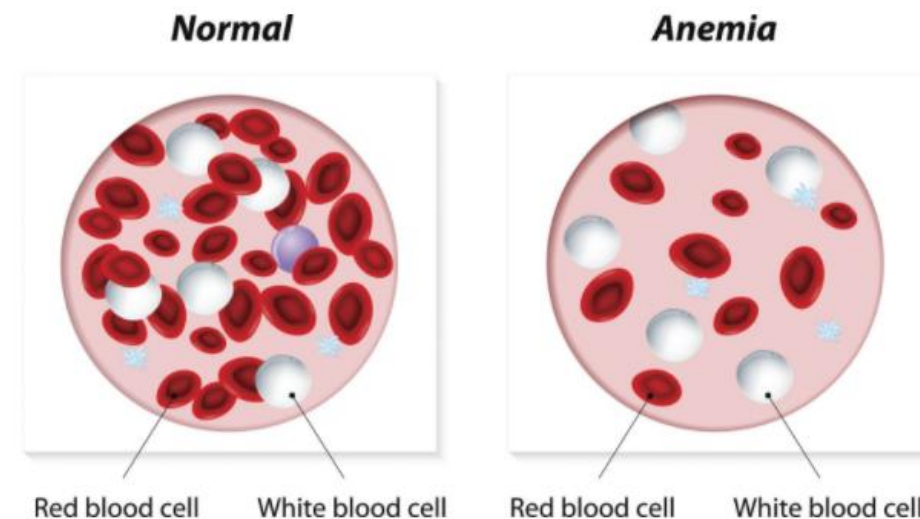
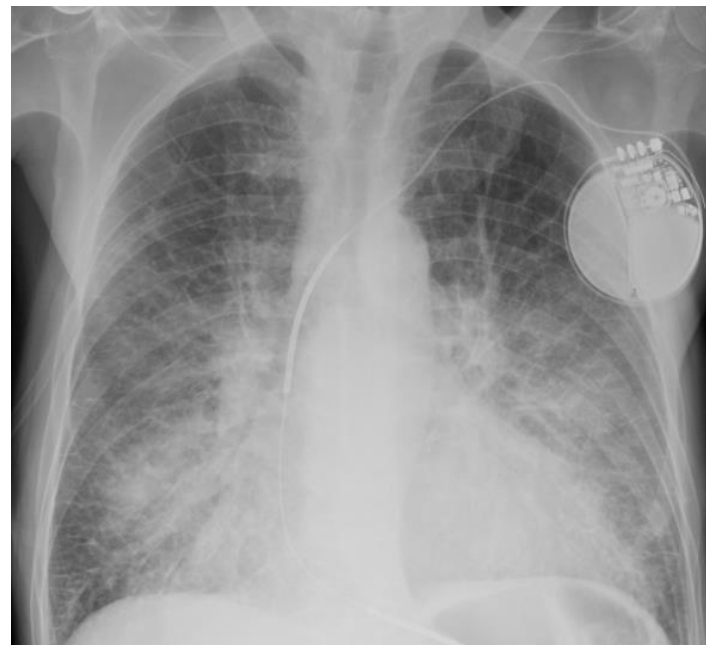
1. อาการจากของเสียในเลือดคั่ง
เกิดจากไตขับของเสียลดลง
ได้แก่ อาการคลื่นไส้ อาเจียน
เบื่ออาหาร อ่อนเพลีย ชี้น สับสน



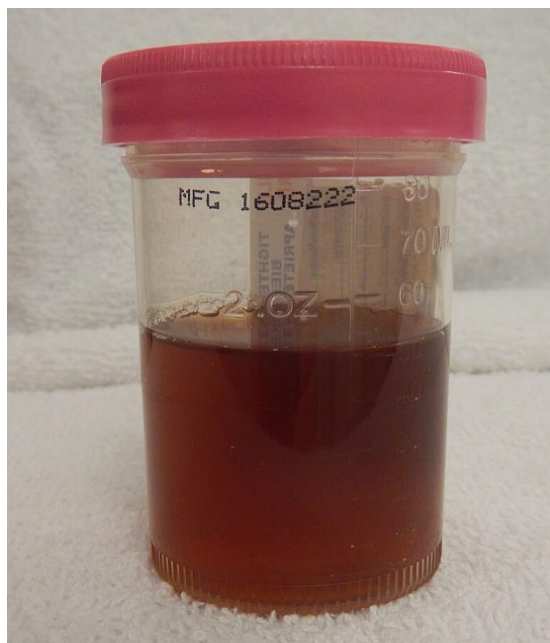
2. อาการบวม เกิดจากไตไม่สามารถขับน้ำ ส่วนเกินได้ น้ำหนักตัวเพิ่มเร็วผิดปกติ



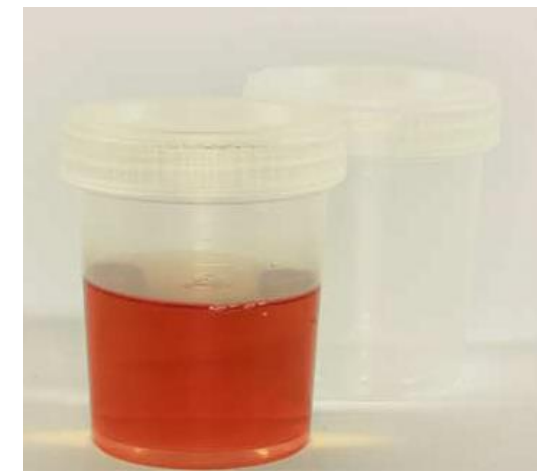
3. อาการเหนื่อย นอนราบไม่ได้จากน้ำท่วมปอด และ ภาวะโลหิตจาง



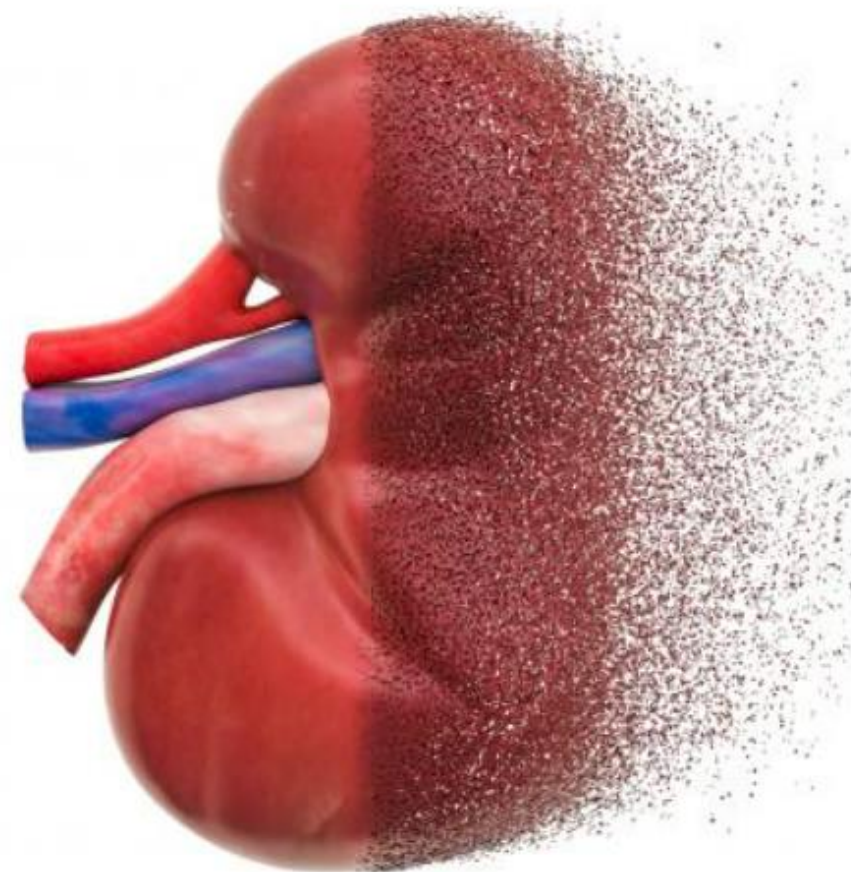
4. ปัสสาวะผิดปกติ ได้แก่ ปัสสาวะบ่อยกลางคืน ปัสสาวะเป็นฟอง ปัสสาวะปนเลือด หรือ เป็นตะกอน



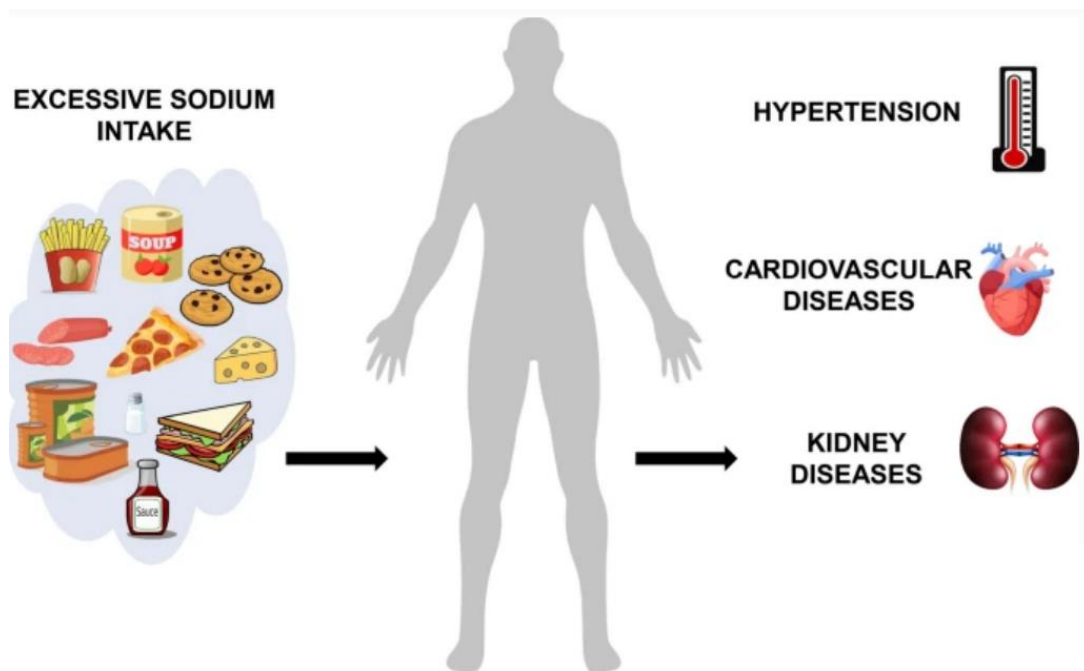
5. ไม่มีอาการผิดปกติ แต่ตรวจพบความผิดปกติของค่าการทำงานของไต,
ผลปัสสาวะผิดปกติ, เกล็ดแร่ในเลือดผิดปกติ



6 สิ่งที่ควรหลีกเลี่ยง เพื่อชะลอความเสี่ยงของไต



1. การรับประทานอาหารเค็มจัด

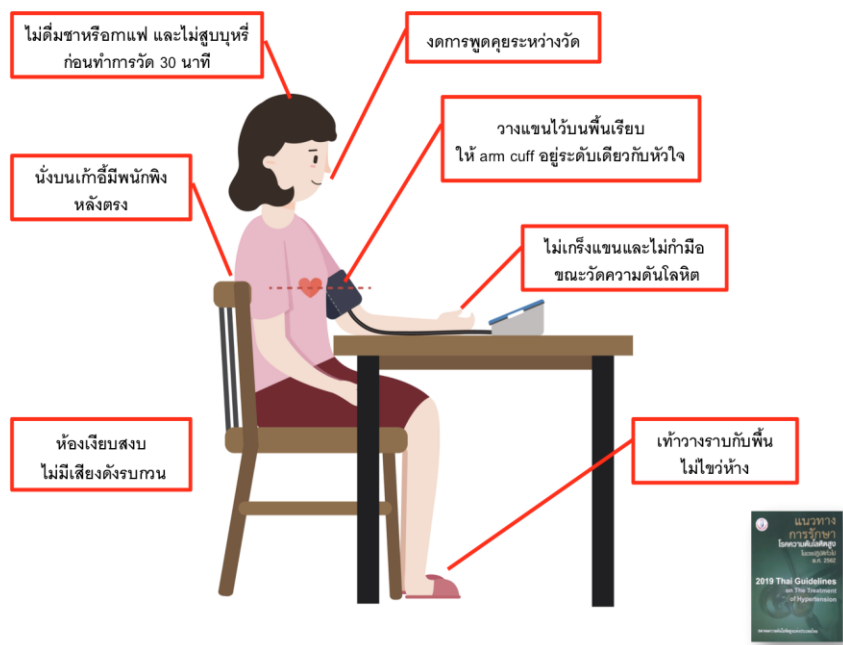


ส่งผลต่อความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและโรคไต



2. การไม่ควบคุมความดันโลหิต ในผู้ป่วยความดันโลหิตสูง

ความดันโลหิตสูง คือ ความดัน $\geq 140/90$ มิลลิเมตรปรอท
เป้าหมายในการรักษา คือ ความดัน $< 130/80$ มิลลิเมตรปรอท

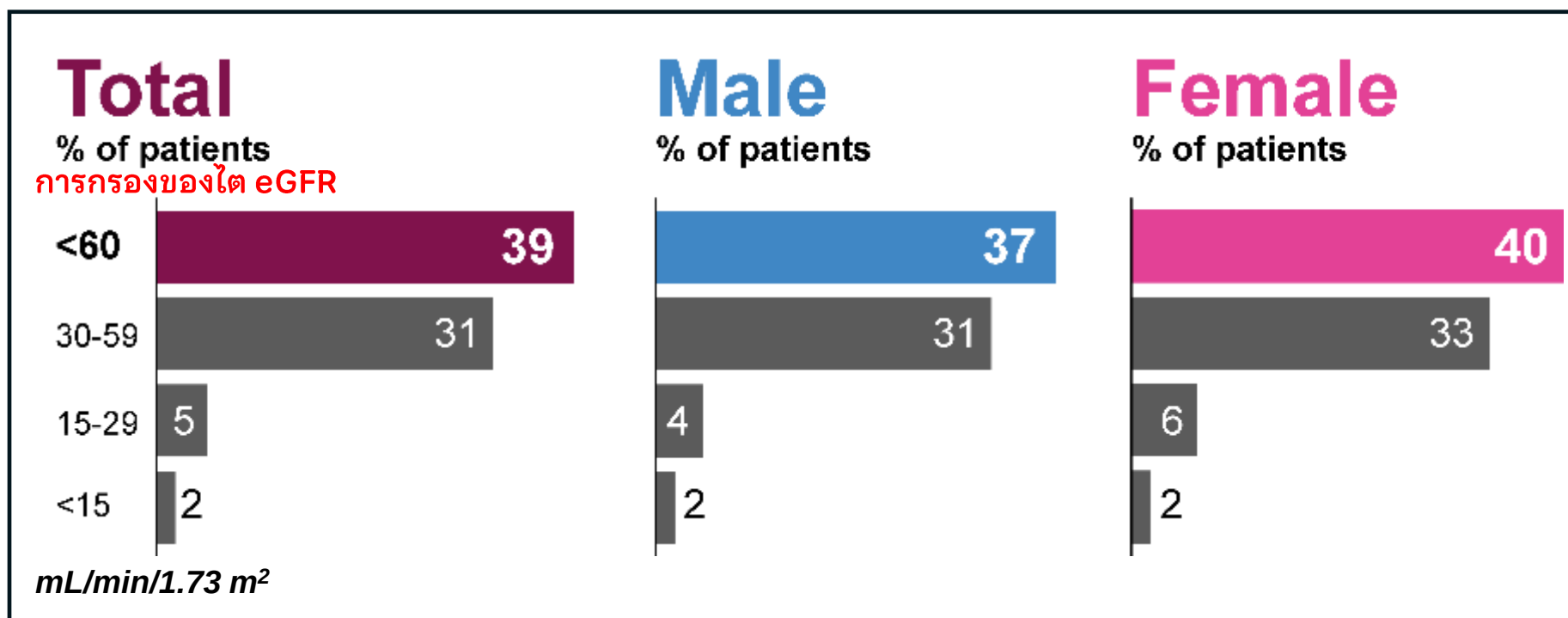




3. การไม่ควบคุมระดับน้ำตาลในผู้ป่วยเบาหวาน

เกือบ
40%
 ในประเทศไทย
 ผู้ป่วยเบาหวานมี
 โรคไตเรื้อรัง

cross-Sectional study in
Thailand



4.การรับประทานยาแก้ปวดในกลุ่ม NSAIDs อย่างต่อเนื่อง

Celebrex

Diclofenac

Ponstan

Arcoxia

Voltaren



Brufen

Nurofen

Gofen

Synflex

Naproxen



5.การรับประทานยาชุด หรือ สมุนไพร
จากการโฆษณา ในปริมาณมาก

โค้วเครือ



มะเฟือง



กระเช้าสีดา



สมุนไพรบางชนิดเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไต

6. การดื่มน้ำน้อย และ กลั้นปัสสาวะเป็นประจำ



เพิ่มความเสี่ยงต่อการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะ