



โรงพยาบาลจุฬาภรณ์
CHULABHORN HOSPITAL



คำแนะนำการปฏิบัติตัว
ก่อนเข้ารับการระงับความรู้สึก
GENERAL ANESTHESIA (GA)



“ทุกชีวิตของคนไข้คือหัวใจของเรา”



GA คืออะไร ?

การให้ยาระงับความรู้สึกแบบทั่วไป หรือการดมยาสลบ (general anesthesia) คือการให้ยาระงับความรู้สึกทางเส้นเลือดให้ผู้ป่วยไม่รู้สึกรู้ตัวและไม่ตอบสนองต่อความเจ็บปวดระหว่างการผ่าตัด โดยมีวิสัญญีแพทย์และวิสัญญีพยาบาลเฝ้าระวังติดตามอาการและสัญญาณชีพอย่างใกล้ชิด จนกระทั่งการผ่าตัดเสร็จสิ้นและฟื้นจากยาสลบ



การเตรียมตัวก่อนเข้ารับ การระงับความรู้สึก

1

งดน้ำและอาหารก่อนเข้ารับการผ่าตัด เพื่อป้องกันการสำลัก
เศษอาหารลงปอดในขณะระงับความรู้สึก โดยมีระยะเวลางด
ตามชนิดอาหารดังนี้ ❌



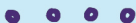
งดอาหาร 8 ชั่วโมง เช่น ข้าว อาหาร
ที่มีเนื้อสัตว์ และอาหารทอดเป็นต้น



งดนมแม่ 4 ชั่วโมง



งดน้ำเปล่าและเครื่องดื่มใส ไม่มีกากใย 2 ชั่วโมง
(เครื่องดื่มใสเช่นน้ำแอปเปิ้ล น้ำมะพร้าว ที่ไม่มีเนื้อหรือไม่มีกากใย)



2

แจ้งแพทย์และพยาบาลเกี่ยวกับข้อมูลสุขภาพและประวัติที่สำคัญดังนี้



โรคประจำตัว เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจโรคไต



ยาที่รับประทานอยู่เป็นประจำ รวมถึงวิตามิน สมุนไพร และอาหารเสริม โดยเฉพาะยาละลายลิ่มเลือดหรือ ยาด้านเกล็ดเลือด



ประวัติการแพ้ยา แพ้อาหาร



ประวัติการได้รับการระงับความรู้สึกก่อนผ่าตัด และผลข้างเคียงที่เคยเกิดขึ้น



ประวัติคนในครอบครัวที่เคยเกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรงจากการระงับความรู้สึก



มีอาการระบบทางเดินหายใจ เช่น ไอ น้ำมูก หอบเหนื่อย



ตั้งครรภ์หรือสงสัยตั้งครรภ์



3

งดสูบบุหรี่และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ อย่างน้อย 4 -6 สัปดาห์ก่อนผ่าตัด



4

รับประทานยา หรือหยุดยา ตามแพทย์สั่ง ก่อนเข้ารับการผ่าตัด



5

ถอดเครื่องประดับ คอนแทคเลนส์ และฟันปลอม



6

งดแต่งหน้า และทาครีมบริเวณใบหน้า เลี่ยงการติดขนตาปลอม



7

ลบสีเล็บ และถอดเล็บเจล



1/2110



การฟื้นตัว จากการระงับความรู้สึก



เมื่อการผ่าตัดเสร็จสิ้น ผู้ป่วยจะถูกส่งมายังห้องพักฟื้น และได้รับการเฝ้าระวังอย่างใกล้ชิดจนผู้ป่วยตื่นดี อาการคงที่และไม่มีผลข้างเคียง จึงย้ายกลับหอผู้ป่วย หรือกลับบ้าน (กรณีผู้ป่วยนอก)



อาการที่มักพบได้บ่อยในห้องพักฟื้น เช่น เวียนศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน ปวดแผล สามารถแจ้งพยาบาลเพื่อให้ยาบรรเทาอาการ



ข้อพึงระวัง หลังได้รับการระงับความรู้สึก



เมื่อผู้ป่วยกลับบ้านหลังระงับความรู้สึก (กรณีผู้ป่วยนอก) ควรมีญาติหรือเพื่อนช่วยดูแลระหว่างเดินทางกลับบ้าน งดการขับรถหรือตัดสินใจเกี่ยวกับเอกสารทางกฎหมาย เนื่องจากอาจได้รับยากล่อมประสาทระหว่างผ่าตัด ซึ่งมีผลต่อการตัดสินใจในช่วง 24 ชั่วโมงแรก





หน่วยวิสัญญีวิทยา โรงพยาบาลจุฬารัตน์



02-576-6000



Anes.pccms@gmail.com

“ทุกชีวิตของคนไข้คือหัวใจของเรา”



โรงพยาบาลจุฬารัตน์
906 ถนนกำแพงเพชร 6 แขวงตลาดบางเขน
เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร 10210