



โรงพยาบาลจุฬาภรณ์  
CHULABHORN HOSPITAL



การปฏิบัติตัวเมื่อได้รับ  
การระงับความรู้สึกเฉพาะส่วน  
REGIONAL ANESTHESIA (RA)



“ทุกชีวิตของคนไข้คือหัวใจของเรา”



# RA คืออะไร ?

การให้ยาระงับความรู้สึกแบบเฉพาะส่วน (regional anesthesia) คือการฉีดยาชา เข้าไประงับความรู้สึกเฉพาะส่วนของร่างกาย ที่จะทำการผ่าตัดหรือทำหัตถการต่างๆ เช่น

-  การบล็อกหลัง หรือการฉีดยาชาเข้าบริเวณช่องน้ำไขสันหลัง โดยการใช้เข็มขนาดเล็กแทงเข้าไปบริเวณหลังส่วนล่างจนถึงช่องไขสันหลังแล้วฉีดยาชา เพื่อให้เกิดการชาบริเวณช่วงล่างของร่างกาย เหมาะสำหรับการผ่าตัดบริเวณส่วนล่างของร่างกาย เช่น ผ่าตัดคลอด ผ่าตัดบริเวณขา
-  การฉีดยาชาเข้าไปบริเวณเส้นประสาทส่วนปลาย (Peripheral nerve block)



# การเตรียมตัวก่อนเข้ารับ การระงับความรู้สึกเฉพาะส่วน

# 1

งดน้ำและอาหารก่อนเข้ารับการผ่าตัด เพื่อป้องกันการสำลัก  
เศษอาหารลงปอดในขณะระงับความรู้สึก โดยมีระยะเวลางด  
ตามชนิดอาหารดังนี้ ❌



งดอาหาร 8 ชั่วโมง เช่น ข้าว อาหาร  
ที่มีเนื้อสัตว์ และอาหารทอดเป็นต้น



งดนมแม่ 4 ชั่วโมง



งดน้ำเปล่าและเครื่องดื่มใส ไม่มีกากใย 2 ชั่วโมง  
(เครื่องดื่มใสเช่นน้ำแอปเปิ้ล น้ำมะพร้าว ที่ไม่มีเนื้อหรือไม่มีกากใย)



# 2

แจ้งแพทย์และพยาบาลเกี่ยวกับข้อมูลสุขภาพและประวัติที่สำคัญดังนี้



โรคประจำตัว เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจโรคไต



ยาที่รับประทานอยู่เป็นประจำ รวมถึงวิตามิน สมุนไพร และอาหารเสริม โดยเฉพาะยาละลายลิ่มเลือดหรือยาต้านเกล็ดเลือด



ประวัติการแพ้ยา แพ้อาหาร



ประวัติการได้รับการระงับความรู้สึกก่อนผ่าตัด และผลข้างเคียงที่เคยเกิดขึ้น



ประวัติคนในครอบครัวที่เคยเกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรงจากการระงับความรู้สึก



มีอาการระบบทางเดินหายใจ เช่น ไอ น้ำมูก หอบเหนื่อย



ตั้งครรภ์หรือสงสัยตั้งครรภ์



# 3

งดสูบบุหรี่และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ อย่างน้อย 4 - 6 สัปดาห์ก่อนผ่าตัด



# 4

รับประทานยา หรือหยุดยา ตามแพทย์สั่ง ก่อนเข้ารับการผ่าตัด



# 5

ถอดเครื่องประดับ คอนแทคเลนส์ และฟันปลอม



# 6

งดแต่งหน้า และทาครีมบริเวณใบหน้า เลี่ยงการติดขนตาปลอม



# 7

ลบสีเล็บ และถอดเล็บเจล





## การฟื้นตัว จากการระงับความรู้สึก เฉพาะส่วน



เมื่อการผ่าตัดเสร็จสิ้น ผู้ป่วยจะถูกส่งมายังห้องพักฟื้น และได้รับการเฝ้าระวังอย่างใกล้ชิดจนผู้ป่วยตื่นดี อาการคงที่และไม่มีผลข้างเคียง จึงย้ายกลับหอผู้ป่วย หรือกลับบ้าน (กรณีผู้ป่วยนอก)



อาการที่มักพบได้บ่อยในห้องพักฟื้น เช่น เวียนศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน ปวดแผล สามารถแจ้งพยาบาลเพื่อให้ยาบรรเทาอาการ

## คำแนะนำ สำหรับการระงับความรู้สึก แบบเฉพาะส่วน



จะมีอาการชาและกล้ามเนื้ออ่อนแรงชั่วคราวบริเวณที่ระงับความรู้สึก กรณีแขนอ่อนแรง ควรใช้แขนด้านที่มีแรงปกติ ช่วยพยุงทุกครั้ง กรณีขาอ่อนแรง ห้ามเดินหรือลงน้ำหนัก ข้างที่อ่อนแรง และช่วยพยุงทุกครั้งที่มีการเคลื่อนไหว จนกว่าอาการชาและอ่อนแรงจะหมดไป



ไม่ควรนำสิ่งของร้อนจัดหรือเย็นจัดวางบริเวณที่รู้สึกชาหรืออ่อนแรง



ควรมีคนช่วยดูแลอย่างใกล้ชิดในกรณีที่ต้องใช้ไม้เท้าหรืออุปกรณ์ช่วยเดิน



กรณีที่รับประทานทางช่องน้ำไขสันหลัง ไม่ควรลุกยืนจนกว่าอาการชาจะหายไป โดยทั่วไปประมาณ 6-8 ชั่วโมง



ถ้าความรู้สึกของบริเวณที่ถูกฉีดยา ยังไม่กลับมาปกติ ภายใน 24 ชั่วโมงควรแจ้งแพทย์ หรือกลับมาโรงพยาบาล



## หน่วยวิสัญญีวิทยา โรงพยาบาลจุฬารัตน์

☎ 02-576-6000

✉ Anes.pccms@gmail.com

“ทุกชีวิตของคนไข้คือหัวใจของเรา”



โรงพยาบาลจุฬารัตน์  
906 ถนนกำแพงเพชร 6 แขวงตลาดบางเขน  
เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร 10210