

น้ำมันเอ็มซีที (MCT oil)

เป็นน้ำมันที่สามารถดูดซึมเข้ากระแสเลือดได้โดยไม่ต้องผ่านระบบน้ำเหลืองซึ่งมีคุณสมบัติไม่ทนความร้อนจึงต้องเติมในอาหารเป็นขั้นตอนสุดท้าย ไม่สามารถนำไปประกอบอาหาร เช่น การผัด เหมือนน้ำมันอื่น ๆ ได้



เครื่องดื่มดัดแปลงสำหรับผู้ป่วยที่มีภาวะหลอดเลือดรั่ว (Modular non-LCT drink)



วัตถุดิบ:

- น้ำผลไม้ _____ มล.
- (น้ำฝรั่ง/ส้ม/แอปเปิ้ล/องุ่น)
- มอลโทเด็กตริน _____ กรัม
- น้ำมันเอ็มซีที _____ มล.
- เกลือ _____ กรัม
- เติมน้ำเปล่าให้ถึง _____ มล.
- แบ่งทานวันละ _____ แก้ว
- แก้วละ _____ มล.

● โภชนบริการ ชั้น 2 ศูนย์การแพทย์มะเร็งวิทยาจุฬารกรณ์ โรงพยาบาลจุฬารกรณ์

เปิดให้บริการ วันจันทร์ - ศุกร์

🕒 เวลา 08.00 - 16.00 น.

● โภชนบริการ

โรงพยาบาลจุฬารกรณ์ ขนาด 400 เตียง

เปิดให้บริการ วันจันทร์ - ศุกร์

🕒 เวลา 08.00 - 16.00 น.

● สอบถามเพิ่มเติม / นัดหมาย

โทรศัพท์ 0 2576 6122



โรงพยาบาลจุฬารกรณ์
906 ถนนกำแพงเพชร 6 แขวงตลาดบางเขน
เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร 10210

PR67016



โรงพยาบาลจุฬารกรณ์
CHULABHORN HOSPITAL

อาหารสำหรับผู้ป่วย ภาวะหลอดเลือดรั่ว



Chyle Leak



“ทุกชีวิตของคนไข้คือหัวใจของเรา”

ภาวะ... หลอดเลือดรั่ว คืออะไร??



คือ ภาวะที่หลอดเลือดมีรอยรั่ว

ทำให้น้ำเหลืองไหลออกมาบริเวณช่องว่างนอกหลอดเลือด มักเกิดได้บริเวณช่องท้อง ช่องเยื่อหุ้มปอดและช่องเยื่อหุ้มหัวใจ ส่งผลกระทบต่อการทำงานของอวัยวะต่าง ๆ และทำให้สูญเสียสารอาหารไปกับน้ำเหลืองที่รั่วออก

อาหารที่ส่งผลกระทบต่อภาวะหลอดเลือดน้ำเหลืองรั่ว

คือ อาหารที่มีกรดไขมันสายยาว (LCT : Long chain Triglyceride) เนื่องจากเมื่อร่างกายได้รับสารอาหารชนิดนี้แล้ว จะต้องลำเลียงผ่านทางระบบน้ำเหลืองก่อนดูดซึมเข้ากระแสเลือด โดยกรดไขมันสายยาวนี้มีอยู่ในอาหารหมวดไขมันทั่วไป เช่น น้ำมันพืชทุกชนิด ไขมันจากสัตว์ เนย ถั่วเปลือกแข็ง นม



ผู้มีภาวะหลอดเลือดรั่ว รับประทานอาหารได้บ้าง ?



การจัดอาหารให้ผู้ป่วยจะต้องจัดเป็นอาหารประเภทไขมันต่ำมาก โปรตีนสูง เลือกใช้คาร์โบไฮเดรตเชิงซ้อน และใช้น้ำมันเอ็มซีที (MCT oil : Medium chain triglyceride oil) เป็นแหล่งของไขมัน

อาหารที่กินได้

- ไข่ขาว
- เนื้ออกไก่ลอกหนัง
- เนื้อปลาไม่ติดหนัง
ยกเว้น แซลมอน และส่วนพุงปลา
- เนื้อกุ้ง ไม่รวมหัวกุ้งและมันกุ้ง
- ข้าวกล้อง ข้าวสาลี ข้าวเหนียว
- เส้นก๋วยเตี๋ยว **ยกเว้น** บะหมี่และเส้นใหญ่
- ผักและผลไม้ **ยกเว้น** อะโวคาโดและทุเรียน
- นมจืดขาดมันเนย (ไขมัน 0%)



ตัวอย่างรายการอาหาร

- ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ขาวน้ำใสอกไก่ฉีก **ไม่ใส่** กระเทียมเจียว
- ต้มยำปลาน้ำใส **ไม่ใส่** พริกเผา
- ต้มซุ่ยผักกะโรนีน้ำใสกุ้ง
- ยำไข่ขาวต้มอกไก่ลอกหนังสับ
- ผัดผักกาดขาวอกไก่ (ใช้น้ำเปล่าผัด)
- ปลาหนึ่งซีวี่



อาหารที่ต้องหลีกเลี่ยง



- ไข่แดง
- เนื้อสัตว์ติดมันติดหนัง
- เส้นบะหมี่ เส้นใหญ่
- อะโวคาโดและทุเรียน
- สาหร่ายอบ/ทอด
- อาหารที่มีน้ำมันเป็นส่วนประกอบ
- อาหารที่มีกะทิเป็นส่วนประกอบ เช่น ขนมไทย แกงเขียวหวาน มัสมั่น ต้มข่า
- มันฝรั่งทอด ช็อกโกแลต โกโก้
- แฮมเบอร์เกอร์ เค้ก แพนเค้ก
- ไอศกรีม โยเกิร์ต โดนัท ครวซ์ของค์
- นมวัวไขมันเต็มส่วน นมถั่วเหลือง นมไอต์ นมอัลมอนด์

